



**ConTatto Natura**  
**ATTIVITA' ASSISTITE CON ANIMALI**

**“PET AND NATURE EDUCATION”**

**A cura di: Dott.sa Katia Savini**



# contatto natura

## “PET AND NATURE EDUCATION”

La pet therapy nasce nel 1953, in America, grazie allo psichiatra Boris Levinson. La scoperta di questa terapia non è dovuta a ricerche di laboratorio, ma a un episodio personale che capitò a Levinson durante la sua attività professionale. Aveva in cura un bambino autistico, con il quale non riusciva a stabilire un rapporto terapeutico e i risultati dei loro incontri erano piuttosto scarsi.

Un giorno Levinson, casualmente, portò in studio Jingles, il cane randagio da lui adottato e così nacque la pet therapy. Infatti Jingles, visto il bambino, cominciò presto a giocare con lui, e il piccolo paziente mostrò per la prima volta l'emozione della gioia, grazie allo scambio ludico e affettivo con il cane. Lo psichiatra colse immediatamente l'opportunità di utilizzare il suo cane come co-terapeuta, per semplificare e rendere piacevoli le sedute con il bambino. Di questa esperienza parlò poi nel libro “il cane come co-terapeuta” uscito nel 1961.

Gli Interventi Assistiti con Animali (IAA) hanno valenza terapeutica, riabilitativa, educativa e ludico-ricreativa e prevedono l'impiego di animali domestici di differenti specie.

Tali interventi sono rivolti prevalentemente a persone affette da disturbi della sfera fisica, neuromotoria, mentale e psichica, dipendenti da qualsiasi causa, ma possono indirizzarsi anche ad individui sani.

In base agli ambiti di attività gli IAA si classificano in: TERAPIA ASSISTITA CON ANIMALI (TAA), EDUCAZIONE ASSISTITA CON GLI ANIMALI (EAA), ATTIVITA' ASSISTITA CON ANIMALI (AAA).

I progetti del centro **ConTatto Natura** rientrano nella definizione delle AAA, cioè interventi di tipo ludico-ricreativo rivolti sia a soggetti sani che diversamente abili, finalizzato a migliorare la qualità della vita l'interazione uomo-animale.

Nella AAA la relazione con l'animale costituisce fonte di conoscenza, stimoli sensoriali ed emozionali; tali attività sono rivolte al singolo individuo o ad un gruppo di individui.

## CONTATTO NATURA

### MOMENTI AL CENTRO



Le **AAA** sono finalizzate a:

- Sviluppare competenze attraverso la cura dell'animale;
- Accrescere la disponibilità relazionale e la capacità di comunicazione (la presenza dell'animale, in quanto mediatore sociale, rilassa e favorisce la socializzazione);
- Stimolare l'attività cognitiva e motoria (l'animale diventa lo stimolo che spinge l'utente a svolgere attività fisica e a compiere ragionamenti)

Le Attività Assistite con Animali sono indicate nei casi di:

- Isolamento, solitudine, affetti assenti o carenti;
- Difficoltà relazionali e di comunicazione, fobie sociali e inibizione, l'animale facilita la conversazione, il gioco e l'allegria;
- Comportamenti violenti, stress, conflittualità, per il suo effetto di ammortizzatore sociale;
- Malattie neurologiche, disordini dello sviluppo, disturbi psichiatrici;
- Patologie cardiocircolatorie.

Il centro inoltre propone:

- **PERCORSI SENSORIALI:** La società moderna ci circonda di materiali artefatti, senza lasciare spazio al vero proprio contatto con la natura. L'obiettivo del percorso sensoriale è la scoperta o riscoperta dei sensi, attraverso stimolazioni multisensoriali derivanti dall'ambiente naturale circostante.
- **ATTIVITA' DI PREVENZIONE PER LE SCUOLE:** La cronaca riporta sempre più spesso notizie, riguardanti l'aggressione di cani ai danni di bambini. Formare bambini e ragazzi su quello che è il linguaggio del cane e renderli consapevoli che anche l'uomo "parla con il corpo" è un'arma importantissima per prevenire possibili attacchi.

Il Centro ConTatto Natura promuove la scoperta della natura nelle sue varie forme, portando gli utenti fuori dalla monotonia scolastica e ospedaliera, accoglie scolaresche, case famiglie, centri estivi ricreativi, ragazzi con disabilità e anziani.

Il centro dispone di un ampio spazio verde esterno, con frutteto, orto e giardino sensoriale e di un'area attrezzata coperta provvista di bagno, impianto di riscaldamento/condizionamento e parquet. La stanza delle attività riprende le caratteristiche di un ambiente casalingo e le grandi vetrate che la circondano creano continuità con l'ambiente naturale esterno.



#### PROGETTI FUORI SEDE



## SCOPO ED OBIETTIVI delle Attività Assistite con Animali

Si vogliono fornire strumenti facili ed al contempo estremamente stimolanti al fine di arricchire le **esperienze senso-percettive, motorie ed emotive** degli utenti.

Il lavoro con l'animale verte contemporaneamente su più aree:

- **AREA RELAZIONALE:** L'assenza di giudizio da parte dell'animale nei confronti dell'utente permette ai soggetti di stabilire tra loro una relazione intima e autentica, l'utente viene accettato dall'animale così com'è, senza dover dimostrare alcun tipo di competenze. Inoltre la comunicazione tra uomo e animale risulta essere quasi esclusivamente di tipo non verbale, facilitando così la relazione affettiva. L'animale svolge il ruolo di mediatore sociale allargando i confini relazionali degli utenti e stimolando la spontaneità e la gioia di vivere.

- **AREA COGNITIVA:** L'attività determina l'esercizio di diverse abilità cognitive.

- **La memorizzazione:** il ricordo dei nomi degli animali, dei comandi e delle regole degli esercizi che si eseguono stimolano sia la memoria a breve termine che quella a lungo termine.
- **Le capacità attentive:** gli esercizi che vengono fatti eseguire richiedono una certa dose di attenzione che viene convogliata nell'osservazione dell'addestratore che fa eseguire gli esercizi ai cani.
- **La competenza linguistica:** la pronuncia dei comandi associata ai gesti, per fare eseguire gli esercizi di base agli animali, serve da stimolo e da rinforzo per esercitare le proprie capacità linguistiche.
- **La discriminazione:** i ragazzi stimolati a distinguere i diversi cani, i diversi animali, i diversi elementi naturali e i diversi attrezzi a loro proposti, ampliano le proprie capacità discriminative.

- **AREA DI ORIENTAMENTO SPAZIO-TEMPORALE:** Le sedute possono essere effettuate in spazi aperti e nuovi rispetto a quelli in cui gli utenti sono abituati a vivere, portandoli perciò a sviluppare una maggiore capacità di discriminazione spaziale. Oltre a ciò, osservando gli spostamenti e i movimenti che effettuano, ad esempio, i cani per eseguire comandi ed esercizi, imparano a loro volta ad eseguire i gesti corretti per comandarli, consolidando le proprie capacità di padroneggiamento della dimensione spazio-temporale.

- **AREA MOTORIA:** Agli utenti viene richiesto di compiere movimenti ed esercizi, adeguati alle capacità individuali, che stimolino la motricità fine e grossolana, l'equilibrio e la coordinazione. Riuscire negli esercizi richiesti e scoprire le potenzialità del proprio corpo, aumenta la fiducia in se stessi e porta ad un miglioramento della performance motoria.



**GIARDINO  
SENATORIALE**



## **OBBIETTIVI GENERALI:**

- Incoraggiare la socializzazione;
- Stimolare l'attenzione e la memoria;
- Migliorare l'orientamento spazio-temporale;
- Incoraggiare l'assunzione di responsabilità;
- Aumentare il livello di autostima;
- Stimolare il movimento migliorando le abilità motorie fini e grossolane;
- Stimolare la verbalizzazione;
- Stimolare la percezione sensoriale;
- Stimolare la verbalizzazione e potenziare le abilità comunicative;
- Creare forti legami affettivi.

## **METODOLOGIE:**

1. **Fase di progettazione:** Inizialmente verrà organizzata un incontro preliminare, al fine di selezionare le persone da includere nel progetto. Tale selezione verrà condotta congiuntamente dagli operatori di Attività Assistite con Animali e dagli operatori di riferimento per l'utente. Verranno poi valutate procedure e protocolli e si procederà alla pianificazione degli incontri.
2. **Fase di attuazione:** In seguito ad un primo approccio di conoscenza con l'animale, si passerà alle attività ludiche, motorie e di accudimento predisposte per ogni incontro.
3. **Fase di valutazione:** Alla fine degli incontri si valuteranno insieme i benefici ottenuti e le eventuali modifiche da apportare al programma.

## **TEMPI**

Il numero di incontri da effettuare e la durata di ognuno di essi verrà stabilito durante la fase di progettazione. Il conduttore dell'animale si riserva la possibilità di interrompere la seduta nel caso in cui il cane mostri segni di eccessivo stress e stanchezza.

## **LUOGO**

Gli incontri possono essere svolti presso il centro ConTatto Natura, avente sede in via Gasparetta 47/1 o presso le strutture che aderiscono ai progetti.

## **COSTI:**

I costi vengono concordati in base alla tipologia di progetto richiesta (progetti ad ore o visite al centro). I costi presentati coprono l'impiego e la gestione degli operatori coinvolti e del materiale utilizzato.

Durante gli incontri è richiesta la presenza di un operatore di riferimento per l'utente, in aggiunta al coadiutore del cane specializzato in AAA,

### **GLI ANIMALI DEL CENTRO**



### **AREA VERDE E CAMPO DA PALLAVOLO**



### **FRUTTETO**



che aiuti nella gestione della seduta, così da garantire al coadiutore un'ottimale gestione dell'animale.

I progetti del centro prevedono l'utilizzo di un cane incrocio Golden Retriever femmina (Sole) e o di un Border Collie femmina (Ketchup), appositamente educate, addestrate e valutate idonee allo svolgimento di Attività Assistite con Animali dal Dott. Omar Babini, veterinario comportamentalista del centro cinofilo Stardog Village.

Ogni animale utilizzato dal centro è dotato di cartella clinica che viene regolarmente aggiornata, riportando l'anamnesi, lo stato sanitario, le profilassi eseguite e le eventuali terapie.

### **EQUIPE DI LAVORO:**

- **Dott.ssa Katia Savini**, dottoressa in Scienze Motorie, operatore di AAA, istruttrice di Agility Dog presso il centro cinofilo Stardog Village, proprietaria del centro ConTatto Natura.
- **Dott. Omar Babini**, medico Veterinario Comportamentalista, Educatore cinofilo, Istruttore di Agility Dog, proprietario del centro cinofilo Stardog Village.
- **Ketchup**, Border Collie femmina, nata il 16/06/2010, secondo brevetto di Agility Dog
- **Sole**, incrocio Golden Retriever, nata il 23/01/2014, grado Debuttanti di Agility Dog

### Collaborazioni:

- Centro diurno "Teodorico" – Ravenna;
- Centro di aggregazione "Il Faro" – Ravenna;
- Centro Educativo "Isola" – Ravenna;
- Centro diurno "La Coccinella" – Ravenna;
- Scuola primaria "E. De Amicis" – Granarolo (RA);
- Istituto tecnico statale "A. Oriani" – Faenza (RA);
- Centro Cinofilo Stardog Village – Russi (RA);
- Alberi Sparsi – Villagrappa (FC);
- Progetto Make Your Smile Up.

### CONTATTI:

**ConTatto Natura di Savini Katia**  
**Via Gasparetta 47/1 Faenza (RA) 48018**  
[katiasavini@libero.it](mailto:katiasavini@libero.it) - [katia.savini@pec.it](mailto:katia.savini@pec.it)  
**Cell +39 349 822 8476**

[www.contattonatura.tk](http://www.contattonatura.tk) - Facebook ConTatto Natura Faenza  
**P.IVA IT02532420391 - C.F. SVNKTA90L52D458S**

## **ORTO E GIARDINO DELLE ERBE AROMATICHE**

