

# Pet therapy Contatto natura

I progetti del centro ConTatto Natura rientrano nella definizione delle AAA (Attività Assistite con Animali), cioè interventi di tipo ludico-ricreativo rivolti sia a soggetti sani che diversamente abili, finalizzato a migliorare la qualità della vita l'interazione uomo-animale. Nella AAA la relazione con l'animale costituisce fonte di conoscenza, stimoli sensoriali ed emozionali; tali attività sono rivolte al singolo individuo o ad un gruppo di individui.



## **Le AAA sono finalizzate a:**

- Sviluppare competenze attraverso la cura dell'animale;
- Accrescere la disponibilità relazionale e la capacità di comunicazione (la presenza dell'animale, in quanto mediatore sociale, rilassa e favorisce la socializzazione);
- Stimolare l'attività cognitiva e motoria (l'animale diventa lo stimolo che spinge l'utente a svolgere attività fisica e a compiere ragionamenti).

## **Le Attività Assistite con Animali sono indicate nei casi di:**

- Isolamento, solitudine, affetti assenti o carenti;
- Difficoltà relazionali e di comunicazione, fobie sociali e inibizione, l'animale facilita la conversazione, il gioco e l'allegria;

- Comportamenti violenti, stress, conflittualità, per il suo effetto di ammortizzatore sociale;
- Malattie neurologiche, disordini dello sviluppo, disturbi psichiatrici;
- Patologie cardiocircolatorie.



### **Obiettivi generali:**

- Incoraggiare la socializzazione;
- Stimolare l'attenzione e la memoria;
- Migliorare l'orientamento spazio-temporale;
- Incoraggiare l'assunzione di responsabilità;
- Aumentare il livello di autostima;
- Stimolare il movimento migliorando le abilità motorie fini e grossolane;
- Stimolare la verbalizzazione;
- Stimolare la percezione sensoriale;
- Stimolare la verbalizzazione e potenziare le abilità comunicative;
- Creare forti legami affettivi.